

Alte Backhäuser in Meiningsen

In Meiningsen wurden im zwanzigsten Jahrhundert mindestens acht Backs genutzt.



Altes Backs auf dem Hof Risse

Noch heute finden wir in den Dörfern unserer Börde, so auch in Meiningsen, alte nicht mehr zum Brot backen genutzte Backhäuser.

Sie wurden wegen der Feuergefährlichkeit meistens in einiger Entfernung von anderen Gebäuden errichtet. Seltener benutzte man Backöfen außerhalb der Backhäuser, die unter freiem Himmel nur mit einem Schutzdach versehen waren.

Meistens bestand ein sogenanntes "Backs" aus nur einem Raum, evtl. mit einem Nebenraum, in dem die Sprickelholzbunde (Sprickel = dürres Holz) zum Anheizen, aufbewahrt wurden. Das eigentliche Backholz, die "Spellern" (Ein Scheit/Stück Holz), stapelte man außen am Backhaus.



Das alte Backs auf dem Hof Müller in der Springstraße. Der alte nicht mehr genutzte Ofen steht quasi im Keller (grauer Anstrich) des Gebäudes.



Altes Backs auf dem Hof Joest in der Twiete



Altes Backs auf dem Hof Blumendeller

Alle 14 Tage wurde gebacken, nachdem man wenige Tage vorher das Korn zur Mühle gebracht hatte, um es mahlen zu lassen. Mancher erinnert sich vielleicht noch an die weißen Mehlsäcke aus Leinen mit dem Namen des Eigentümers versehen, den man mittels einer Schablone und schwarzer Farbe aufbrachte.

Meistens benutzte man zum Backen von Brot Roggenmehl, erst in späterer Zeit ersetzte man für helleres Brot 1/3 der Menge durch Weizenmehl. Der Teig wurde als Sauerteig mit Mehl, Salz, Hefe und Wasser oft einige Tage vorher angesetzt.

Zum Bereiten des Brotteiges war eine gleichmäßige Wärme notwendig. Am Vorabend wurde der Backtrog deshalb neben den Herd gestellt und die Kinder angehalten, die Türen geschlossen zu halten. Ca. 50 Pfund Mehl benötigte man für den Brotteig in dem Backtrog. Mit Sauerteig und warmem Wasser wurde er gut vermischt, nachdem auch Salz hinzugefügt worden war. Durch ein Leinentuch deckte man den Teig ab, bevor er bis zum frühen Morgen ruhte.



Altes Backs im Garten des Pastorats



Altes Backs auf dem Hof Hengst



Altes Backs auf dem Hof Brünger, gut erhalten.



Das einzige heute noch genutzte Backs auf dem Hof Steinmeier auf der Meiningser Bauer.